

Mám na cestování po Česku sbaleno **opravdu** vše?



Doklady:

- ☐ Občanský průkaz
- ☐ Platební karta (např. Visa, Mastercard)
- ☐ Menší hotovost (např. 200 Kč v drobných)
- ☐ Kartička zdravotní pojišťovny
- ☐ Řidičský průkaz (pokud plánujete řídit)



Oblečení:

- ☐ Pohodlná turistická obuv (např. trekové boty)
- ☐ Pláštěnka nebo skládací deštník
- ☐ Lehká bunda nebo mikina (např. fleecová mikina)
- ☐ Pokrývka hlavy proti slunci (např. klobouk nebo kšiltovka)
- ☐ Oblečení vhodné pro vrstvení (např. tričko krátký/dlouhý rukáv, svetr)
- ☐ Plavky (pro návštěvy aquaparků, přehrad a koupališť)



Hygiena:

- ☐ Základní hygienické potřeby (např. zubní kartáček, pasta)
- ☐ Opalovací krém (s faktorem 30 a více)
- ☐ Repelent proti hmyzu a klíšťatům

- ☐ Vlhčené ubrousky

- ☐ Ručník (např. mikrovláknový, rychleschnoucí)



Léky:

- ☐ Osobní pravidelně užívané léky
- ☐ Léky proti bolesti (např. ibuprofen, paracetamol)
- ☐ Léky na trávení (např. probiotika, léky proti nadýmání)
- ☐ Náplasti různých velikostí
- ☐ Dezinfekce na drobná poranění (např. jódová tinktura)
- ☐ Obinadlo a sterilní krytí



Ostatní na cesty po Česku:

- ☐ Láhev na vodu (např. nerezová nebo plastová)
- ☐ Svačina na cesty (např. ořechy, sušené ovoce, sendviče)
- ☐ Mapová aplikace a fyzická mapa
- ☐ Powerbanka (s kapacitou minimálně 10 000 mAh)
- ☐ Houbařský atlas (pokud plánujete houbaření)
- ☐ Kapesní nož (např. Victorinox) a malá svítilna



Praktické tipy na cestu:

- ☐ Využívejte turistické slevy na jízdném (např. skupinové víkendové jízdenky ČD).
- ☐ Před odjezdem kontrolujte dopravní omezení a uzavírky silnic.
- ☐ Návštěvy hradů a zámků plánujte mimo hlavní sezónu a víkendy, vyhněte se tak velkému množství návštěvníků.
- ☐ Vstupy do nejnavštěvovanějších atrakcí si rezervujte předem online.
- ☐ Stáhněte si aplikaci Mapy.cz s turistickými trasami a tipy na výlety.
- ☐ Průběžně kontrolujte předpověď počasí, ať vás nic nepřekvapí.
- ☐ Pro případ špatného počasí mějte připravený „plán B“.
- ☐ V národních parcích se držte vyznačených tras.
- ☐ Využívejte regionální karty pro turisty (např. Olomouc region Card).

