



Mám sbaleno opravdu všechno?



Oblečení a obuv:

Spodní prádlo a ponožky
Trička
Dlouhé kalhoty/šortky/sukně
Plavky a ručník (na pláž)
Lehká bunda nebo mikina
Pyžamo
Boty - pohodlné pro chůzi, sandály,
případně boty do vody

Zdraví a bezpečnost:

Lékárnička (náplast, dezinfekce)
Základní léky na bolest, horečku a trávení,
kapky do očí
Osobní léky podle potřeby
Kontaktní údaje pro případ nouze
(včetně čísla na vaši pojišťovnu)
Repelent proti hmyzu
Malé nůžky na nehty (lze vzít i do letadla)

Elektronika:

Mobilní telefon a nabíječka
Fotoaparát
Adaptéry pro zásuvky a powerbanku

Hygienické potřeby:

Zubní pasta a kartáček
Šampon a sprchový gel/mýdlo
Deodorant
Hřeben
Základní kosmetika
Opalovací krém a balzám na rty s SPF
Ručník

Cestovní doklady a finance:

Občanský průkaz/pas, kartička pojišťovny
Peněženka s hotovostí a platebními kartami
Potvrzení o rezervacích (hotel, letenka, auto atd.)
Asistenční kartička k pojištění / kontakt na
pojišťovnu

Ostatní:

Cestovní polštářek a špunty do uší
Knihu nebo e-knihy pro zábavu během cesty
Svačinu a pití na cestu



TIP

I do letadla si lze vzít svačinu z domu, pokud je zabalená v původním obalu (například müsli tyčinky, sendviče, sušenky).

Pozor na tekutiny! Všechny nápoje, krémy nebo gely musí být v obalech do 100 ml a v průhledné tašce. Celkem můžete převážet 1 litr.